

Cellförändringar på livmodertappen

Så här skriver dr Lee om hur man kan göra om man har cellförändringar på livmodertappen.

Använd följande:

- lite aloevera och/eller acidofilus på livmodertappen (med hjälp av en vaginal sköljkanna)
- 400 µg folsyra per dag
- B₆, 25-50 mg per dag
- B₁₂, 800 – 1000 µg per dag
- A-vitamin, 10000 IE (internationella enheter) per dag samt lite på livmodertappen
- E-vitamin, 400 IE per dag
- progesteronsalva

Detta ska man undvika:

- östrogen som inte är i balans med mängden progesteron
- p-piller
- spermadödande medel
- konstgjorda medel
- tamponger

Dessa skadar inte bara spermerna utan även cellerna på livmodertappen och i slidslemhinnan.