

EN DELKURS I DITT MAGISKA LIV

# KREATIV VÅR

VÅREN ÄR TID FÖR

MÖJLIGHETER • LIVSKRAFT • ENERGI • FÖRVERKLIGANDE • BESLUTSAMHET

- ✓ Detox för kropp och sinne
- ✓ Ökad energi
- ✓ Ökad lust och livsglädje
- ✓ Ökad inspiration och kreativitet
- ✓ Ökad lyhörddhet - att lyssna till din inre röst
- ✓ Mer skratt, humor och njutning i ditt liv
- ✓ En känsla av kraft och beslutsamhet
- ✓ En handlingsplan för att verkliga dina drömmar och mål
- ✓ Ökad beslutsamhet
- ✓ En konkret plan för förverkligande

**V**åren är möjligheternas tid – livskraft och energi spirar! Det är dags att ta tillvara din inre kraft, fatta beslut att förverkliga de insikter som växt fram under vintern. I Vårens workshop gör vi fysiska och mentala övningar som är kopplade till kreativitet, lust, inspiration och beslutsamhet. Under dagen hjälper vi dig att ta första steget till att förverkliga dina visioner och drömmar. Allt för att du ska leva ditt liv till fullo.

## DITT MAGISKA LIV BESTÅR AV NEDANSTÅENDE 5 DELKURSER



*Ditt magiska liv* är en unik utbildning där du får kunskap om hur du **maximerar din fysiska och mentala hälsa**, hur du tar dig **från kaos till klarhet**.

Med arbetsboken och steg-för-steg-programmet bibehåller du momentum, inspirationen och håller energin uppe och, förutom att uppfyllas av större självkänsla, självförtroende och större tillit till dig själv, så kommer du att kunna uppleva kontinuerliga framgångar i livet. Dessa kommer ge dig glädje, lycka och uppfyllelse i livet. Du kommer att bli starkare och starkare som individ och du kommer att få uppleva ett liv fyllt av daglig magi.

## LÄS MER OM VÅRA UTBILDNINGAR OCH ANMÄL DIG PÅ HEMSIDAN!



**B**lissful living hjälper människor till ett liv i överflöd, att kunna leva medvetet och att njuta av livet till fullo. Vi vill visa både kvinnor och män hur de på ett enkelt och lustfyllt sätt kan maximera sin fysiska och mentala hälsa utifrån ett helhetstänk genom steg-för-steg-program och enkla övningar anpassade för såväl Kropp, Själv & Sinne.

Våra utbildningar och retreats ger dig unika upplevelser och insikter för att finna ditt folkus, lust och glädje.

Vi hjälper dig även att se kopplingen till en större medvetenhet, att du är en unik varelse som är den del av en större helhet, att upptäcka din livsuppgift, att leva med medvetenhet och utifrån tacksamhet och förlåtelse skapa ett magiskt liv.