

EN DELKURS I DITT MAGISKA LIV

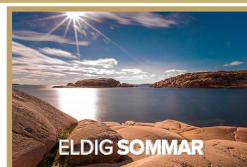
ELDIG SOMMAR

SOMMAREN ÄR TID FÖR
VÄRME • KRAFT • UTVECKLING • BLOMSTRANDE • ÖVERFLÖD

- ✔ **Starka muskler och ökad smidighet**
- ✔ **Övningar som stärker ditt hjärta**
- ✔ **Övningar för mer skratt och kärlek i ditt liv**
- ✔ **Medvetenhet om relationers betydelse för hälsan**
- ✔ **Ökad förmåga att ge och att ta emot**
- ✔ **Ökad förmåga att suga in sinnesintryck och bevara dem**
- ✔ **Tid för vila och stillhet, för att kunna smälta alla intryck**
- ✔ **Ökad förmåga att fatta beslut och driva genom dem**
- ✔ **Ökad klarhet i vad som ger dig glädje och inspiration**
- ✔ **Övningar som hjälper dig att växa och utvecklas som person**

Sommaren står för värme, eld och kraft. Även inspiration, nya influenser och utveckling. Låt dig fyllas av naturens mäktiga, läkande kraft med övningar som är skapade för denna årstid. Ge dig själv möjlighet att blomstra med hjälp av mentala övningar som spränger gränser och fysiska moment som ger dig värme, glädje och livskraft. Du öppnar ditt sinne, ökar din närvaro så att du kan ta tillvara på livets magiska ögonblick och överflöd.

DITT MAGISKA LIV BESTÅR AV NEDANSTÅENDE 5 DELKURSER



Ditt magiska liv är en unik utbildning där du får kunskap om hur du **maximerar din fysiska och mentala hälsa**, hur du tar dig **från kaos till klarhet**. Med arbetsboken och steg-för-steg-programmet bibehåller du momentum, inspirationen och håller energin uppe och, förutom att uppfyllas av större självkänsla, självförtroende och större tillit till dig själv, så kommer du att kunna uppleva kontinuerliga framgångar i livet. Dessa kommer ge dig glädje, lycka och uppfyllelse i livet. Du kommer att bli starkare och starkare som individ och du kommer att få uppleva ett liv fyllt av daglig magi.

LÄS MER OM VÅRA UTBILDNINGAR OCH ANMÄL DIG PÅ HEMSIDAN!



Blissful living hjälper människor till ett liv i överflöd, att kunna leva medvetet och att njuta av livet till fullo. Vi vill visa både kvinnor och män hur de på ett enkelt och lustfyllt sätt kan maximera sin fysiska och mentala hälsa utifrån ett helhetstänk genom steg-för-steg-program och enkla övningar anpassade för såväl Kropp, Själv & Sinne. Våra utbildningar och retreats ger dig unika upplevelser och insikter för att finna ditt folkus, lust och glädje. Vi hjälper dig även att se kopplingen till en större medvetenhet, att du är en unik varelse som är den del av en större helhet, att upptäcka din livsuppgift, att leva med medvetenhet och utifrån tacksamhet och förlåtelse skapa ett magiskt liv.